

Retournez ce formulaire en y joignant le paiement de votre inscription.

*N.B.: Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.*

Date limite d'inscription : 10 décembre 2011

Le timbre-poste fera foi de la date d'inscription	Avant le 1 <sup>er</sup> décembre 2011	Dès le 1 <sup>er</sup> décembre 2011
	<i>Frais + TPS + TVQ = Total</i>	<i>Frais + TPS + TVQ = Total</i>
Inscription individuelle :	35,11 \$ + 1,76 \$ + 3,13 \$ = 40 \$	52,67 \$ + 2,63 \$ + 4,70 \$ = 60 \$

- indiquer s'il s'agit de cours de ski (S) ou de planche (P) ; un seul choix par personne
- indiquer le degré de compétence réussi selon la *Grille d'évaluation des compétences*
- chaque responsable communiquera avec vous fin décembre 2011 ou début janvier 2012

Choix du centre de ski		Âge minimum requis au 1 <sup>er</sup> janvier 2012	
<input type="checkbox"/> Belle Neige ( 5 ans )	<input type="checkbox"/> L'Avalanche ( 5 ans )	<input type="checkbox"/> Owl's Head ( 5 ans )	<input type="checkbox"/> Mont Garceau ( 5 ans )
<input type="checkbox"/> Mont Blanc ( 5 ans )	<input type="checkbox"/> Ski Chantecler (ski : 5 ans) (planche : 8 ans)		<input type="checkbox"/> Mont La Réserve ( 5 ans )
<input type="checkbox"/> Mont Gabriel ( 5 ans )			<input type="checkbox"/>

Informations générales:	Déjà membre: # <input type="text"/>	Nouveau membre : <input type="checkbox"/>
-------------------------	-------------------------------------	---

Nom :	Prénom :
-------	----------

Adresse :	Ville :	Code postal :
-----------	---------	---------------

Tél. (domicile) :	Tél. (bureau) :	Cellulaire :
-------------------	-----------------	--------------

Adresse courriel :

(Adultes)	Nom	Prénom	Âge	Ski ou Planche	Degré réussi	Commentaires
			Adulte			
			Adulte			
(Enfants)	Nom	Prénom	Âge	Ski ou Planche	Degré réussi	Commentaires

N'oubliez pas d'inscrire l'âge, ski ou planche et le degré réussi.

**Conditions générales :**

1. L'école de ski se réserve le droit de reclasser les personnes inscrites.
2. Les billets de remontées mécaniques ne sont pas inclus dans le prix des cours.
3. Les cours s'échelonnent sur une durée de cinq (5) semaines consécutives.
4. Les cours pour les monts L'Avalanche, Ski La Réserve et Ski Chantecler ont lieu le samedi.
5. Pour les autres centres de ski, les cours ont lieu le dimanche.
6. Les cours sont d'une durée de deux (2) heures avec un prorata de 1 moniteur pour 8 participants.
7. Les cours sont d'une durée de une (1) heure avec un prorata de 1 moniteur pour 4 participants selon la demande.
8. Les cours peuvent se donner en matinée ou en après-midi, selon le centre de ski choisi.
9. Le nombre de places disponibles est limité selon le centre de ski. (premier arrivé, premier servi).
10. Toute demande d'association dans les classes (frères, soeurs, amis) ne peut être garantie puisque souvent ingérable par l'école de glisse.
11. Fami-Ski se réserve le droit d'expulser un membre jugé inapte à suivre les leçons dans le cadre d'une classe standard, sans possibilité de remboursement.
12. Alliance Fami-Ski n'est pas responsable des dommages, accidents, blessures, vols, pertes d'objets.
13. Vous devez aviser Alliance Fami-Ski de toute situation médicale vous concernant (ex : allergie, handicap, etc.)
14. Lors de toutes les activités d'Alliance Fami-Ski, les enfants âgés de 6 ans et moins sont, en tout temps, sous l'entière responsabilité de leur(s) parent(s) et la présence minimum d'au moins un parent est requise.
15. Il est de votre responsabilité de vous informer auprès du centre de ski si la tenue des cours a lieu lors de température incertaine.



[www.skitown.ca](http://www.skitown.ca)

2520 Boulevard Daniel-Johnson  
Laval, Québec, H7T 2R3  
(450) 688-6754

8025 boul. Taschereau  
Brossard, Québec, J4Y 1A4  
450-462-3795




J'ai lu et compris les conditions générales ci-dessus et je consens à être lié par ceux-ci en signant le présent formulaire.

Signature

Signature de l'autorité parentale (si moins de 18 ans)

Réservé à Alliance Fami-Ski								
A	R	Paiement :	\$	CH	ARG	Familiale	Individuelle	Date :

## Grille d'évaluation des compétences

Voir l'âge minimum requis pour chacun des centres		Ski	Veuillez consulter le guide de référence pour obtenir des renseignements plus détaillés.	
Débutant	Aucune expérience		<p>Alliance des moniteurs de ski du Canada (AMSC) :  <a href="http://www.snowpro.com/documents/F/471_7_01232009_124715.pdf">www.snowpro.com/documents/F/471_7_01232009_124715.pdf</a></p> <p>Association Canadienne des moniteurs de surf des neiges (ACMS):  <a href="http://www.casi-acms.com/pdfs/Step_guide_fr.pdf">www.casi-acms.com/pdfs/Step_guide_fr.pdf</a></p>  <a href="http://www.fami-ski.org">www.fami-ski.org</a>	
Exploration 1A - Bronze	Descendre avec assistance.			
Exploration 1B - Bronze	Descendre en chasse-neige sans assistance.			
Exploration 1C - Bronze	Faire des changements de direction en chasse-neige.			
Exploration 1D - Bronze	Enchaîner des virages chasse-neige.			
Exploration 2A - Argent	Exécuter des virages chasse-neige rythmés et variés.			
Exploration 2B - Argent	Exécuter une partie du virage avec les skis en position parallèle.			
6 ans et +	Ski	Surf des neiges	Surf	
Débutant	Aucune expérience	Première expérience en surf des neiges.	Étape 1	
Exploration 1 - Bronze	Effectue des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige.	L'élève a une position équilibrée et contrôle suffisamment sa planche pour être en mesure de doser la vitesse pendant une descente en ligne droite et un dérapage latéral.	Étape 2	
Exploration 2 - Argent	Effectuer des virages chasse-neige enchaînés et rythmés. But : Effectuer une partie du virage avec les skis en position parallèle.	Le surfeur est capable d'effectuer une traverse (avec arrêt) sur les deux carres.	Étape 3	
Exploration 3 - Or	Effectuer une portion du virage avec les skis en position parallèle sur piste verte. But : Effectuer des virages parallèles de base (sans V).	Le surfeur est en mesure d'enchaîner 4 à 6 virages débutants consécutifs sur un terrain de niveau débutant.	Étape 4	
Aventure 1 - Bronze	Effectuer des virages parallèles de base sur piste verte. But : Effectuer des virages parallèles de base (sans V).	Le surfeur est capable d'enchaîner des virages en utilisant la rotation du haut du corps et l'extension pour amorcer le virage et la flexion (dosage de la pression) pour exécuter le virage.	Étape 5	
Aventure 2 - Argent	Effectuer des virages parallèles de base sur piste bleue. But : Effectuer des virages parallèles rythmés et enchaînés.	Le surfeur est capable d'enchaîner des virages en utilisant la rotation du haut du corps et l'extension pour amorcer le virage ainsi que la flexion (dosage de la pression) pour exécuter le virage.	Étape 6	
Aventure 3 - Or	Effectuer des virages parallèles rythmés et enchaînés sur piste bleue. But : Effectuer des virages parallèles performants et enchaînés.	Le surfeur fait mettant des prises de carre dans la ligne de pente et peut effectuer des virages glissés de moyens rayons, à l'aide de la conduite, de la flexion et de l'extension des genoux. Le surfeur peut aussi effectuer une traverse coupée. Le surfeur tend à perdre le contrôle et sa confiance quand les conditions et le terrain deviennent plus difficiles.	Étape 7	
Performance 1 - Bronze	Effectuer des virages parallèles performants enchaînés. But : Effectuer des virages performants et enchaînés en s'adaptant au terrain varié.	Le surfeur exécute des virages glissés et coupés de rayons moyens à plus courts rythmés et enchaînés sur un terrain vert. Le surfeur peut s'adapter à de légers changements de terrain (bosses), mais a de la difficulté à absorber de plus grosses bosses. Il est en mesure de faire une prise de carre avant la ligne de pente. Le surfeur doit continuer à développer ses habiletés de dosage de la pression et de conduite sur les terrains abrupts, d'adaptation au terrain et de conduite coupée.	Étape 8	
Performance 2 - Argent	Effectuer des virages performants enchaînés en les adaptant au terrain. But : Effectuer des virages dynamiques enchaînés et rythmés.	Le surfeur peut maintenant varier la taille des virages et effectuer des virages de courts rayons sur des pentes noires. Il peut absorber un terrain bosselé, mais n'est pas en mesure d'effectuer des virages dans la ligne de pente dans les bosses. Le surfeur utilise les genoux et les pieds pour conduire la planche et peut améliorer le synchronisme et la coordination ainsi que le dosage de la pression pendant la conduite coupée sur des pentes plus abruptes.	Étape 9	
Performance 3 - Or	Effectuer des virages dynamiques enchaînés et rythmés. But : Effectuer des virages dynamiques enchaînés en s'adaptant au terrain varié. But : Effectuer des virages dynamiques enchaînés en s'adaptant au terrain varié.	Le surfeur a développé les habiletés nécessaires à la descente de pistes noires, damées ou non. Il enchaîne les virages de rayons variés, tant coupés que glissés, à hautes vitesses. La performance du surfeur est démontrée par le maniement des pressions avant, arrière et latérale sur la planche ainsi que du rebond (pression résultante).	Étape 10	



[www.skitown.ca](http://www.skitown.ca)

2520 Boulevard Daniel-Johnson  
Laval, Québec, H7T 2R3  
(450) 688-6754

8025 boul. Taschereau  
Brossard, Québec, J4Y 1A4  
450-462-3795

**SPORT  
PUR**  
ÇA SE VIT ICI!